

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?- PORADNIK DLA RODZICÓW I UCZNIÓW

Instytucja	Adres i adres mailowy	Zakres pomocy
Ogólnopolska Poradnia Internetowa	http://www.narkomania.org.pl/informator-o-narkotykach/	<p>Bezpłatnym serwis pomocowy adresowany do osób poszukujących informacji i pomocy w zakresie problematyki narkomanii.</p> <p>Poradnia świadczy pomoc on-line dla:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osób używających narkotyków; • osób uzależnionych od narkotyków; • rodzin i bliskich osób z problemem narkotykowym. <p>O poradę można anonimowo zapytać lekarza, psychologa i prawnika.</p>
Telefon zaufania	801 199 990 czynny codziennie w godz. 16-21	Oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem
Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	116 111 można dzwonić lub pisać od pon do niedzieli od 12.00-22.00	Oferuje pomoc w wielu zakresach, m.in. problemów w domu, rodzinie, przemocy i cyberprzemocy oraz wielu innych.
"Przychodnia Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień ANIMA L. Masłowska-Szczęsny, P. Burka	Ul. Broniewskiego 83-85, 58-309 Wałbrzych tel. 074 841 54 66, 841 53 56, 665 66 88	<p>W Przychodni funkcjonują :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Poradnia zdrowia psychicznego dla dorosłych -Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży -Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia. <p>Poradnia świadczy usługi medyczne w zakresie leczenia psychiatrycznego i uzależnień. Specjaliści poradni dysponują wystarczającą wiedzą i doświadczeniem, by pomóc uporać się z nerwicą, depresją, psychozą, uzależnieniami, trudnościami adaptacyjnymi, problemami psychosomatycznymi, zaburzeniami emocjonalnymi.</p>
Centrum Pomocy Psychiatryczno-Psychologicznej PERSONA	ul. Szmidta 15, 58-300 Wałbrzych, tel. 500 32 70 70	Centrum prowadzi terapię uzależnień od leków, alkoholu, narkotyków, dopalaczy, internetu, hazardu
Specjalistyczny Szpital im. Dra Alfreda Sokołowskiego Poradnia	ul. Batorego 4, 58-300 Wałbrzych, tel. 74 64 89 878	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka, leczenie, terapia uzależnień, • Ocena stopnia używania substancji psychoaktywnych, diagnoza psychologiczna, konsultacje psychiatryczne, kwalifikacja do dalszego postępowania z dzieckiem,

Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży		<ul style="list-style-type: none"> • Indywidualna terapia uzależnień dla młodzieży • Grupowa terapia uzależnień dla młodzieży • Terapia rodzin dzieci uzależnionych • Terapia i leczenie uzależnień od środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze) • Terapia i leczenie uzależnień behawioralnych (gry, komputer, telefon) • Psychoedukacja
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Ul. Matejki 7, 58-300 Wałbrzych, tel. 74 842 22 43	<p>Poradnia oferuje następujące formy pomocy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. rozmowy i poradnictwo indywidualne 2. badania i diagnozy psychologiczne 3. badania i diagnozy pedagogiczne 4. badania i diagnozy logopedyczne 5. terapia logopedyczna 6. konsultacje i porady specjalistów (pedagogów i psychologów) 7. poradnictwo zawodowe 8. psychoterapia 9. terapia pedagogiczna, w tym terapia dzieci dyslektycznych 10. prelekcje, wykłady, pogadanki dla: rodziców, rad pedagogicznych szkół i placówek 11. interwencje w środowisku ucznia
Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna „Cogito”	Ul. Blankowa 50 c, 58-316 Wałbrzych, tel. 74 666 76 75	<p>W ramach leczenia ambulatoryjnego poradnia prowadzi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pomoc lekarsko-psychiatryczną (diagnoza, poradnictwo, farmakoterapia, psychoedukacja) dla osób, u których występują m.in.: zaburzenia nastroju (depresja, mania), zaburzenia psychotyczne (zaburzenia urojeniowe, schizofrenia, psychozy), zaburzenia lękowe; - Pomoc psychologiczno-psychoterapeutyczną (diagnoza psychologiczna, psychoterapia indywidualna, poradnictwo, terapia par i rodzin, wsparcie psychospołeczne dla osób chorych i ich rodzin) - Pomoc pedagogiczną (diagnoza, terapia pedagogiczna, pedagogizacja) dla dzieci i młodzieży,
Poradnia Psychologiczno-Logopedyczna ALTEREGO	Ul. Basztowa 19/14, 58-316 Wałbrzych, tel. 725 472 752	Poradnia oferuje pomoc psychologiczną, logopedyczną oraz terapię uzależnień